

# 60+ LEBENSQUALITÄT IM ALTER

DIE MESSE FÜR  
Gemeinde Brunnthal



INFORMIEREN  
KENNENLERNEN  
SPASS HABEN

Samstag  
05.04.2025

10:00- 15:00 Uhr  
Landgasthof Brunnthal  
Münchner Str. 2

Freier Eintritt!

**Viele  
Aussteller**

Nützliches Wissen  
für  
Betroffene  
und  
Angehörige

**Tolles  
Programm**

Interessante  
Vorträge

**Essen  
&  
Trinken**

Messe-Angebot  
im Restaurant Kitz

Infos & Reservierung  
Tel. 08102 9998044



Gemeinde  
Brunnthal

#zamoidwern

# GRUSSWORT: Erster Bürgermeister



Gemeinde  
Brunenthal

Liebe Mitbürgerinnen und liebe Mitbürger!

Es ist mir eine große Freude, alle Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Brunenthal, der umliegenden Gemeinden sowie alle Interessierten zur erstmaligen Messe „60+ - Die Messe für Lebensqualität im Alter“ in der Gemeinde Brunenthal willkommen zu heißen!

Das Bild vom Älterwerden hat sich in den letzten Jahrzehnten gewandelt – und das ist auch gut so!

Heute möchten Menschen jeden Alters aktiv sein, ihr Leben genießen und bis ins hohe Alter gestalten.

Die Messe bietet Menschen ab 60 Jahren und allen Angehörigen die Möglichkeit, sich über vielfältige Angebote aus der Gemeinde, dem Landkreis und auch darüber hinaus zu informieren und sich auszutauschen. Hier können Sie neue Kontakte knüpfen, Erfahrungen teilen und an interessanten Fachvorträgen teilnehmen.

Um Ihnen die Anfahrt etwas zu erleichtern, stellt die Gemeinde Brunenthal in Kooperation mit der Firma Geldhauser einen kostenlosen Shuttleservice zur Verfügung. Es werden die Ortsteile Brunenthal, Faistenhaar, Hofolding und der Bereich Kirchstockach angefahren. Nutzen Sie gerne das tolle Angebot.

Ich wünsche Ihnen eine informative und angenehme Zeit auf der Messe!



**Stefan Kern**

Erster Bürgermeister

# VORTRÄGE:

## Sitzungssaal im Rathaus



**10:00 Uhr** **meine Volksbank Raiffeisenbank eG**  
• Zahlungsverkehr im Alter

---

**11:00 Uhr** **Polizei Ottobrunn**  
• Trickbetrüger

---

**12:00 Uhr** **Hausarztpraxis Brunenthal**  
• Prävention im Alter -  
Gesund und fit älter werden

---

**13:00 Uhr** **Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen**  
• Beratung zu Wohnungsanpassung,  
Badumbau, Zuschüsse

---

**14:00 Uhr** **Ernährungsberaterin &  
Mikronährstoffexpertin**  
• Gesunde Ernährung im Alter -  
Mangelerkrankung vorbeugen

---

**15:00 Uhr** **Krisendienste Bayern**  
• Vorstellung & Unterstützungsangebote



Gemeinde  
Brunenthal

#zamoidwern

# AUSSTELLER:

## Landgasthof Brunnthäl



**Aetheria Via**

**Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.**

**AWO Kreisverband München-Land e.V.**

**AWO Seniorenzentrum Sauerlach**

**Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.**

**Feuerwehr Brunnthäl**

**Feuerwehr Hofolding**

**Geldhauser Linien- und Reiseverkehr GmbH**

**Gewusst - Ernährungsberaterin & Mikronährstoffcoach**

**Hemsö - Seniorenzentrum Hofolding West**

**Home Instead - Glücklich zu Hause Betreuungs GmbH**

**Hospizkreis Ottobrunn e.V.**

**Krisendienste Bayern**

**Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen - Stadtteilarbeit e.V.**

**Landratsamt München**

Versorgungsbereiche:

- Aufsuchende Seniorenberatung
- Bildungsmanagerin im Seniorenbereich
- Betreuungsstelle
- Hospizarbeit & Palliativversorgung
- Pflegestützpunkt

**Malteser Hilfsdienst gGmbH**

**PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband Bayern e.V.**

**PharmaCare GmbH**

**Sozialer Hilfsring Brunnthäl e.V.**

**Sozialpsychiatrischer Dienst Ottobrunn**

**TSV Brunnthäl e.V.**

**VdK Bayern e.V.**

meine **Volksbank Raiffeisenbank eG, Brunnthäl**

**Wessel Sachverständigenbüro**



**Gemeinde  
Brunnthäl**

# BUSFAHRPLAN: Gemeinde Brunnthal



<b>Faistenhaar:</b> BH Raiffeisenbank	09:25	10:25	11:25	12:25	13:25	14:25	15:25	16:25
<b>Hofolding:</b> BH Brunthaler Str.	09:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30
<b>Brunnthal:</b> Landgasthof „60+ Messe“	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:40
<b>Kirchstockach:</b> BH Sankt-Georg-Str.	09:45	10:45	11:45	12:45	13:45	14:45	15:45	16:45
<b>Brunnthal:</b> Rathaus Vorplatz	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:50	15:50	16:50
<b>Otterloh:</b> Buskehre Hauptstr./Ecke Tölzer Str.	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
<b>Brunnthal:</b> Landgasthof „60+ Messe“	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10	15:10	16:10	17:10
<b>Faistenhaar:</b> BH Raiffeisenbank	10:20	11:20	12:20	13:20	14:20	15:20	16:20	17:20



Gemeinde  
Brunnthal



#zamoidwern

# SPEISEKARTE:

## Restaurant Kitz

Bis 12:00 Uhr

Zwei Weißwürst mit Breze

5,00 Euro

---

Mittagstisch:

Krustenbraten in Ayinger Biersauce mit Kartoffelknödel & Krautsalat

Münchner Schnitzel mit Pommes frites

Rahmschwammerl mit Semmelknödel

Käsespätzle mit Röstzwiebeln

Kleine Portion: 12,00 Euro

---

Nachmittag:

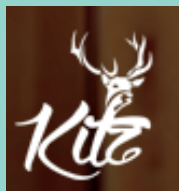
Stück Kuchen & Haferl Kaffee

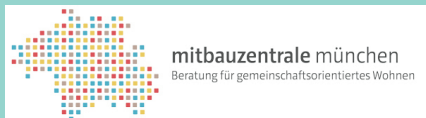
6,00 Euro

---

Infos & Reservierung

Tel. 08102 9998044





#zamoidwern

**WIR FREUEN  
UNS AUF  
IHR KOMMEN!**



**Gemeinde  
Brunenthal**

**#zamoidwern**

Herausgeber: Gemeinde Brunenthal, Münchner Str. 5, 85649 Brunenthal

Verantwortlich: Stefan Kern, Erster Bürgermeister; Thomas Mayer, Zweiter Bürgermeister

Redaktion & Gestaltung: Marina Dürner

Bei Rückfragen senden Sie uns gerne eine E-Mail an [poststelle@brunnthal.bayern.de](mailto:poststelle@brunnthal.bayern.de)